

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 города Гвардейска»**

238210, Калининградская область,
гор. Гвардейск, ул. Тельмана 30-а,

тел/факс: 8-401-59-3-16-96
E – mail: gvardejskschool@yandex.ru
http: //wwwgvardejskschool. ru.

Рекомендована к использованию
Педагогический совет
Протокол от 28.06.2018г.№9



Утверждаю
Приказ от 28.06.2018г.№ 550
Директор школы
Дуганова Г.И.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности**

Наименование курса внеурочной деятельности **Строевая подготовка**

Класс **4**

Срок реализации программы, учебный год **2018-2019**

Рабочую программу составил(а) **Николаенко А.Е.**

г. Гвардейск

2018год

СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности	<u>3 стр.</u>
2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности	<u>4 стр</u>
3. Тематическое планирование	<u>5 стр</u>
4. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса	<u>7 стр.</u>

I. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов
- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству.

Метапредметные результаты:

- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.
- проявлять дисциплинированность и готовность отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности.
- трудности, добросовестно выполнять учебные задания по технической и физической подготовке;
- проявлять дисциплинированность и уважение к товарищам по команде и соперника во время игровой и соревновательной деятельности, соблюдать правила игры и соревнований;
- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах.

Предметные результаты:

В ходе освоения содержания курса строевой подготовки учащиеся должны

- **Знать:** Правила техники безопасности. Роль строевой подготовки в начальном военном обучении. Элементы строя. Элементы утреннего осмотра. Обязанности кадет перед построением и в строю. Порядок подачи команд. Порядок выполнения воинского приветствия без оружия. Порядок проведения строевого смотра. Порядок ритуала возложения венков к мемориалу памяти. Основные положения Строевого устава ВС РФ. Правила ношения формы и знаков кадета.

- **Уметь:** Правильно подавать предварительные и исполнительные команды. Выполнять строевую стойку и повороты на месте. Точно выполнять строевые приемы по разделением и в целом. Двигаться в полшага. Двигаться парадным и ритуальным шагом.

Выполнять обязанности кадета перед построением в строю. Строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования для воспитанников кадетских классов. Уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.

Иметь навыки: В точном выполнении одиночных строевых приёмов и в составе взвода. Командования взводом. Образцового выполнения команд и соблюдения дисциплинированности.

II. Основное содержание курса внеурочной деятельности

Тема № 1. Общие положения.

Строй и управление ими. Обязанности кадетов перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевая стойка. Повороты на месте.

Порядок выполнения команд: «Становись» или «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : « Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении в не строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 5. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) » «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделениям. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

Тема № 6. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Тема №7. Выполнение воинского приветствия с оружием на месте и в движении. Строевые приёмы с оружием.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием вне строя.

Порядок выполнения воинского приветствия с оружием в составе подразделения на месте и в движении.

Движение строевым шагом с оружием. Повороты в движении с оружием. Повороты кругом с оружием. Отдание воинской чести с оружием.

Тема № 8. Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 9. Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три.

Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 10. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий с оружием и без оружия.

Тема № 11. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику вне строя с оружием и без оружия. Порядок отхода от начальника с оружием и без оружия.

Тема №12. Строевой смотр подразделения. Несение караульной службы.

Вынос знамени кадетского класса Представление знамени кадетского класса.

Тренировка знамённой группы. Разучивание строевой песни в составе подразделения.

Несение караульной службы.

III. Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела (с указанием общего количества часов, отводимых на освоение этого раздела)
Тема №1. «Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ» (3 часа)	
1/1	Строй и управления ими.
2/2	Обязанности солдат(кадетов) перед построением в строю
3/3	Зачёт по Строевому Уставу
Тема №2. Строевые приёмы и движение без оружия (9 часов)	
4/1	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
5/2	Строевая стойка и выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». «Отставить».
6/3	Действия по команде «Головные уборы Снять(Одеть)»
7/4	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во»,

	«Кру-гом»
8/5	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»
9/6	Порядок выполнения команд: повороты на месте «Напра-во». «Нале-во», «Кру-гом»
10/7	Повторение строевых приёмов
11/8	Повторение строевых приёмов
12/9	Зачёт: Строевые приёмы и движение без оружия.
Тема №3. Строевой шаг. Повороты в движении.(18 часов)	
13/1	Движение шагом.
14/2	Движение бегом.
15/3	Движение походным шагом
16/4	Движение строевым шагом по разделениям.
17/5	Движение строевым шагом по разделениям.
18/6	Движение строевым шагом по разделениям.
19/7	Движение строевым шагом.
20/8	Движение строевым шагом по разделениям..
21/9	Движение строевым шагом по разделениям.
22/10	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».
23/11	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».
24/12	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».
25/13	Повороты в движении: «Напра-во», «Нале-во».
26/14	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»
27/15	Повороты кругом в движении «Кругом – Марш»
28/16	Повторение строевых приёмов
29/17	Повторение строевых приёмов
30/18	Зачёт по выполнению строевых приёмов: Строевой шаг. Повороты в движении.
Тема №4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. (4часа)	
31/1	Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором.
32/2	
33/3	Выполнение воинского приветствия в движении вне строя без головного убора и с надетым головным убором.
34/4	
Итого 34 часа	

IV. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса

1. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, введенный в действие приказом МО РФ № 600 от 15 декабря 1993 года.
2. Общевоинские Уставы ВС РФ «Строевой Устав», Ростов-на-Дону, «Феникс», 2004.
3. Апакидзе В.В., Дуков Р.Г. Методика строевой подготовки. М., 1988.
4. «Учебно-методическое пособие по начальной военной подготовке» (под общей редакцией Ф.Е.Штыкало, А.И. Аверина) М.: «Просвещение». 1981г.