

180 - Жузалин Евгений 5 "В" к.

Теоретико-методические задания

I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2017 – 2018 учебном году

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б)
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	а)
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; б) в Сочи; в) в Самаре.	б)
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б)
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б)
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б)
7. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	б)
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	

благополучия; б) отсутствие болезней и физических недостатков; в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.	Б
9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ... а) экологических факторов; б) наследственности; в) образа жизни; г) регулярного посещения врачей.	Б
10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... а) брасс; б) биатлон; в) бобслей.	Б
11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо... а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; в) посмотреть телевизор.	А
12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают; б) нужна только для людей неподготовленных; в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.	Б
13. Пассивный курильщик – это человек... а) желающий бросить курить; б) выкуривающий одну сигарету натошак; в) находящийся в одном помещении с курящим.	Б
14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей: а) обливание, купание, обтирание; б) купание, обтирание, обливание; в) обтирание, обливание, купание.	Б
15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на... а) развитие двигательных качеств; б) подготовку к профессиональной деятельности; в) сохранение и укрепление здоровья.	Б
16. В каких видах спорта соревнуются только женщины? а) спортивная гимнастика и теннис; б) биатлон и прыжки в воду; в) синхронное плавание и художественная гимнастика.	Б
17. Какая страна является родиной баскетбола? а) Россия; б) США; в) Англия.	Б
18. Где раньше всех начали играть в футбол? а) в Англии; б) в Бразилии; в) в России.	Б
19. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока.	А
20. Что такое кросс?	

<p>а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности.</p>	<p>д</p>
<p>21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... а) присед; б) упор присев; в) вис согнувшись.</p>	<p>б</p>
<p>22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... а) группировкой; б) кувырком; в) перекатом.</p>	<p>б</p>
<p>23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... а) толчками мяча вперёд; б) шлепками ладони по мячу; в) пружинящими движениями руки.</p>	<p>б</p>
<p>24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... а) держат опущенными вниз; б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; в) поднимают вверх.</p>	<p>б</p>
<p>25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.</p>	<p>б</p>
<p>26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? а) 10 человек; б) 11 человек; в) 20 человек.</p>	<p>б</p>
<p>27. Для игры в футбол надевают... а) кеды; б) кроссовки; в) бутсы.</p>	<p>в</p>
<p>28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: а) волейбол; б) футбол; в) баскетбол.</p>	<p>в</p>
<p>29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.</p>	<p>а</p>
<p>30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? а) по частоте пульса и глубине дыхания; б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; в) по головокружению и болям в мышцах.</p>	<p>б</p>

Квиз Давид 5, 8 / 215

Теоретико-методические задания I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов в 2017 – 2018 учебном году

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	б
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; б) в Сочи; в) в Самаре.	б
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б
7. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	б
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	

<p>благополучия;</p> <p>б) отсутствие болезней и физических недостатков;</p> <p>в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.</p>	б	
<p>9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ...</p> <p>а) экологических факторов;</p> <p>б) наследственности;</p> <p>в) образа жизни;</p> <p>г) регулярного посещения врачей.</p>	б	1
<p>10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется...</p> <p>а) брасс;</p> <p>б) биатлон;</p> <p>в) бобслей.</p>	а	1
<p>11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...</p> <p>а) выполнить утреннюю гимнастику;</p> <p>б) поваляться в постели;</p> <p>в) посмотреть телевизор.</p>	а	1
<p>12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;</p> <p>б) нужна только для людей неподготовленных;</p> <p>в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.</p>	б	1
<p>13. Пассивный курильщик – это человек...</p> <p>а) желающий бросить курить;</p> <p>б) выкуривающий одну сигарету натошак;</p> <p>в) находящийся в одном помещении с курящим.</p>	а	-
<p>14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:</p> <p>а) обливание, купание, обтирание;</p> <p>б) купание, обтирание, обливание;</p> <p>в) обтирание, обливание, купание.</p>	а	-
<p>15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на...</p> <p>а) развитие двигательных качеств;</p> <p>б) подготовку к профессиональной деятельности;</p> <p>в) сохранение и укрепление здоровья.</p>	б	1
<p>16. В каких видах спорта соревнуются только женщины?</p> <p>а) спортивная гимнастика и теннис;</p> <p>б) биатлон и прыжки в воду;</p> <p>в) синхронное плавание и художественная гимнастика.</p>	б	1
<p>17. Какая страна является родиной баскетбола?</p> <p>а) Россия;</p> <p>б) США;</p> <p>в) Англия.</p>	б	1
<p>18. Где раньше всех начали играть в футбол?</p> <p>а) в Англии;</p> <p>б) в Бразилии;</p> <p>в) в России.</p>	а	1
<p>19. Строевые упражнения служат...</p> <p>а) средством развития внимания и координации;</p> <p>б) средством управления строем;</p> <p>в) средством организации учащихся вначале урока.</p>	а	-
<p>20. Что такое кросс?</p>		

<p>а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности.</p>	а	
<p>21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... а) присед; б) упор присев; в) вис согнувшись.</p>	в	1
<p>22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... а) группировкой; б) кувырком; в) перекатом.</p>	а	1
<p>23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... а) толчками мяча вперёд; б) шлепками ладони по мячу; в) пружинящими движениями руки.</p>	в	1
<p>24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... а) держат опущенными вниз; б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; в) поднимают вверх.</p>	в	—
<p>25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.</p>	а	1
<p>26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? а) 10 человек; б) 11 человек; в) 20 человек.</p>	в	1
<p>27. Для игры в футбол надевают... а) кеды; б) кроссовки; в) бутсы.</p>	в	1
<p>28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: а) волейбол; б) футбол; в) баскетбол.</p>	в	1
<p>29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.</p>	в	1
<p>30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? а) по частоте пульса и глубине дыхания; б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; в) по головокружению и болям в мышцах.</p>	а	—

5, "А" АЛЫМОВ \ 226

**Теоретико-методические задания
I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2017 – 2018 учебном году**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; <input checked="" type="radio"/> б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? <input checked="" type="radio"/> а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	а
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; <input checked="" type="radio"/> б) в Сочи; в) в Самаре.	б
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; <input checked="" type="radio"/> б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; <input checked="" type="radio"/> б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); <input checked="" type="radio"/> в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б
7. Главной опорой человека при движении являются... <input checked="" type="radio"/> а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	а
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	а

благополучия; б) отсутствие болезней и физических недостатков; в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.	0	
9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ... а) экологических факторов; б) наследственности; в) образа жизни; г) регулярного посещения врачей.	б	1
10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... а) брасс; б) биатлон; в) бобслей.	б	1
11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо... а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; в) посмотреть телевизор.	а	1
12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают; б) нужна только для людей неподготовленных; в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.	б	1
13. Пассивный курильщик – это человек... а) желающий бросить курить; б) выкуривающий одну сигарету натошак; в) находящийся в одном помещении с курящим.	б	1
14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей: а) обливание, купание, обтирание; б) купание, обтирание, обливание; в) обтирание, обливание, купание.	б	1
15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на... а) развитие двигательных качеств; б) подготовку к профессиональной деятельности; в) сохранение и укрепление здоровья.	б	1
16. В каких видах спорта соревнуются только женщины? а) спортивная гимнастика и теннис; б) биатлон и прыжки в воду; в) синхронное плавание и художественная гимнастика.	б	1
17. Какая страна является родиной баскетбола? а) Россия; б) США; в) Англия.	б	1
18. Где раньше всех начали играть в футбол? а) в Англии; б) в Бразилии; в) в России.	б	1
19. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся в начале урока.	б	1
20. Что такое кросс?		

<input checked="" type="radio"/> а) бег с препятствиями; <input type="radio"/> б) полоса препятствий; <input type="radio"/> в) бег по пересечённой местности.	а	
21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... <input checked="" type="radio"/> а) присед; <input type="radio"/> б) упор присев; <input type="radio"/> в) вис согнувшись.	б	1
22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... <input checked="" type="radio"/> а) группировкой; <input type="radio"/> б) кувырком; <input type="radio"/> в) перекатом.	а	1
23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... <input type="radio"/> а) толчками мяча вперёд; <input checked="" type="radio"/> б) шлепками ладони по мячу; <input type="radio"/> в) пружинящими движениями руки.	б	1
24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... <input type="radio"/> а) держат опущенными вниз; <input type="radio"/> б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; <input checked="" type="radio"/> в) поднимают вверх.	б	—
25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... <input checked="" type="radio"/> а) повторить ведение мяча; <input type="radio"/> б) выполнить бросок в кольцо; <input type="radio"/> в) выполнить передачу мяча партнёру.	а	1
26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? <input type="radio"/> а) 10 человек; <input checked="" type="radio"/> б) 11 человек; <input type="radio"/> в) 20 человек.	б	1
27. Для игры в футбол надевают... <input type="radio"/> а) кеды; <input type="radio"/> б) кроссовки; <input checked="" type="radio"/> в) бутсы.	б	1
28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: <input type="radio"/> а) волейбол; <input type="radio"/> б) футбол; <input checked="" type="radio"/> в) баскетбол.	б	1
29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? <input type="radio"/> а) единство пяти стран; <input checked="" type="radio"/> б) единство пяти континентов; <input type="radio"/> в) единство участников игр.	б	1
30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? <input checked="" type="radio"/> а) по частоте пульса и глубине дыхания; <input type="radio"/> б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; <input type="radio"/> в) по головокружению и болям в мышцах.	а	—

Баурина Андрей

Б В^ч
/ 195

Теоретико-методические задания
I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2017 – 2018 учебном году

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б 1
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	а 1
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; б) в Сочи; в) в Самаре.	б 1
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б 1
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б —
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б 1
7. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	б 1
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	б —

<p>благополучия;</p> <p>б) отсутствие болезней и физических недостатков;</p> <p>в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.</p>	✓	
<p>9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ...</p> <p>а) экологических факторов;</p> <p>б) наследственности;</p> <p>в) образа жизни;</p> <p>г) регулярного посещения врачей.</p>	2	-
<p>10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется...</p> <p>а) брасс;</p> <p>б) биатлон;</p> <p>в) бобслей.</p>	✓	1
<p>11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...</p> <p>а) выполнить утреннюю гимнастику;</p> <p>б) поваляться в постели;</p> <p>в) посмотреть телевизор.</p>	а	1
<p>12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;</p> <p>б) нужна только для людей неподготовленных;</p> <p>в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.</p>	в	1
<p>13. Пассивный курильщик – это человек...</p> <p>а) желающий бросить курить;</p> <p>б) выкуривающий одну сигарету натошак;</p> <p>в) находящийся в одном помещении с курящим.</p>	?	1
<p>14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:</p> <p>а) обливание, купание, обтирание;</p> <p>б) купание, обтирание, обливание;</p> <p>в) обтирание, обливание, купание.</p>	✓	-
<p>15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на...</p> <p>а) развитие двигательных качеств;</p> <p>б) подготовку к профессиональной деятельности;</p> <p>в) сохранение и укрепление здоровья.</p>	в	1
<p>16. В каких видах спорта соревнуются только женщины?</p> <p>а) спортивная гимнастика и теннис;</p> <p>б) биатлон и прыжки в воду;</p> <p>в) синхронное плавание и художественная гимнастика.</p>	в	1
<p>17. Какая страна является родиной баскетбола?</p> <p>а) Россия;</p> <p>б) США;</p> <p>в) Англия.</p>	✓	1
<p>18. Где раньше всех начали играть в футбол?</p> <p>а) в Англии;</p> <p>б) в Бразилии;</p> <p>в) в России.</p>	✓	-
<p>19. Строевые упражнения служат...</p> <p>а) средством развития внимания и координации;</p> <p>б) средством управления строем;</p> <p>в) средством организации учащихся в начале урока.</p>	в	1
<p>20. Что такое кросс?</p>		

<p>а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности.</p>	a	
<p>21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... а) присед; б) упор присев; в) вис согнувшись.</p>	d	
<p>22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... а) группировкой; б) кувырком; в) перекатом.</p>	d	—
<p>23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... а) толчками мяча вперёд; б) шлепками ладони по мячу; в) пружинящими движениями руки.</p>	a	—
<p>24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... а) держат опущенными вниз; б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; в) поднимают вверх.</p>	d	
<p>25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.</p>	d	—
<p>26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? а) 10 человек; б) 11 человек; в) 20 человек.</p>	d	
<p>27. Для игры в футбол надевают... а) кеды; б) кроссовки; в) бутсы.</p>	e	
<p>28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: а) волейбол; б) футбол; в) баскетбол.</p>	e	
<p>29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.</p>	2	—
<p>30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? а) по частоте пульса и глубине дыхания; б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; в) по головокружению и болям в мышцах.</p>	oc	—

Теоретико-методические задания
I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2017 – 2018 учебном году

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; <input checked="" type="radio"/> б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? <input checked="" type="radio"/> а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	а
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; <input checked="" type="radio"/> б) в Сочи; в) в Самаре.	б
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; <input checked="" type="radio"/> б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; <input checked="" type="radio"/> б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; <input checked="" type="radio"/> б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б
7. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; <input checked="" type="radio"/> б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	б
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	а

<p>благополучия;</p> <p>б) отсутствие болезней и физических недостатков;</p> <p>в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.</p>	
<p>9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ...</p> <p>а) экологических факторов;</p> <p>б) наследственности;</p> <p>в) образа жизни;</p> <p>г) регулярного посещения врачей.</p>	б
<p>10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется...</p> <p>а) брасс;</p> <p>б) биатлон;</p> <p>в) бобслей.</p>	б
<p>11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо...</p> <p>а) выполнить утреннюю гимнастику;</p> <p>б) поваляться в постели;</p> <p>в) посмотреть телевизор.</p>	а
<p>12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями?</p> <p>а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают;</p> <p>б) нужна только для людей неподготовленных;</p> <p>в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.</p>	б
<p>13. Пассивный курильщик – это человек...</p> <p>а) желающий бросить курить;</p> <p>б) выкуривающий одну сигарету натошак;</p> <p>в) находящийся в одном помещении с курящим.</p>	б
<p>14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей:</p> <p>а) обливание, купание, обтирание;</p> <p>б) купание, обтирание, обливание;</p> <p>в) обтирание, обливание, купание.</p>	а
<p>15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на...</p> <p>а) развитие двигательных качеств;</p> <p>б) подготовку к профессиональной деятельности;</p> <p>в) сохранение и укрепление здоровья.</p>	б
<p>16. В каких видах спорта соревнуются только женщины?</p> <p>а) спортивная гимнастика и теннис;</p> <p>б) биатлон и прыжки в воду;</p> <p>в) синхронное плавание и художественная гимнастика.</p>	б
<p>17. Какая страна является родиной баскетбола?</p> <p>а) Россия;</p> <p>б) США;</p> <p>в) Англия.</p>	б
<p>18. Где раньше всех начали играть в футбол?</p> <p>а) в Англии;</p> <p>б) в Бразилии;</p> <p>в) в России.</p>	а
<p>19. Строевые упражнения служат...</p> <p>а) средством развития внимания и координации;</p> <p>б) средством управления строем;</p> <p>в) средством организации учащихся в начале урока.</p>	а
<p>20. Что такое кросс?</p>	б

<p>а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности.</p>		
<p>21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... а) присед; б) упор присев; в) вис согнувшись.</p>	б	1
<p>22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... а) группировкой; б) кувырком; в) перекатом.</p>	а	1
<p>23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... а) толчками мяча вперёд; б) шлепками ладони по мячу; в) пружинящими движениями руки.</p>	в	1
<p>24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... а) держат опущенными вниз; б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; в) поднимают вверх.</p>	в	—
<p>25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.</p>	а	1
<p>26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? а) 10 человек; б) 11 человек; в) 20 человек.</p>	б	1
<p>27. Для игры в футбол надевают... а) кеды; б) кроссовки; в) бутсы.</p>	в	1
<p>28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: а) волейбол; б) футбол; в) баскетбол.</p>	в	1
<p>29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.</p>	б	1
<p>30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? а) по частоте пульса и глубине дыхания; б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; в) по головокружению и болям в мышцах.</p>	а	—

Теоретико-методические задания
I (школьного) этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» для учащихся 5 – 6 классов
в 2017 – 2018 учебном году

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания вместо их выполнения путем догадки. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии можно вернуться к пропущенному заданию.

Будьте внимательны, делая записи ответов. Исправления и подчистки будут оцениваться комиссией как неправильные ответы. Желаем успехов!

Вопросы и предлагаемые ответы	Ответы
1. Где зародились Олимпийские игры? а) в Киевской Руси; б) в Древней Греции; в) в Римской империи.	б) 1
2. Как звучит девиз Олимпийских игр? а) «Быстрее, выше, сильнее»; б) «О, спорт! Ты – мир!»; в) «Будь всегда первым!».	б) 1
3. В каком городе в 2014 году прошли Зимние Олимпийские игры? а) в Саратове; б) в Сочи; в) в Самаре.	б) 1
4. Что мы понимаем под выражением «закаливание организма»? а) купание в проруби или обливание ледяной водой; б) обтирание по утрам снегом или хождение босиком по росе; в) постепенное приспособление организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды.	б) 1
5. Что такое осанка? а) естественная поза спящего человека; б) привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы; в) искусственно созданная поза напряжением мышц.	б) 1
6. Как проверить правильность своей осанки? а) лечь на ровный пол, вытянуть руки, прижать к туловищу; б) принять строевую стойку (положение по команде «Смирно!»); в) встать у стены, касаясь её пятками, икрами, ягодицами, лопатками, затылком/	б) 1
7. Главной опорой человека при движении являются... а) мышцы и кожа; б) позвоночник и стопы; в) внутренние органы; г) скелет.	б) 1
8. Здоровье – это... а) состояние полного физического, психического и социального	б) —

благополучия; б) отсутствие болезней и физических недостатков; в) показатель силы, быстроты, выносливости человека.	
9. По мнению специалистов, здоровье человека на 50 % зависит от ... а) экологических факторов; б) наследственности; в) образа жизни; г) регулярного посещения врачей.	6 1
10. Лыжная гонка со стрельбой из винтовки называется... а) брасс; б) биатлон; в) бобслей.	0 1
11. Чтобы утром после сна перейти от пассивного состояния к активному, необходимо... а) выполнить утреннюю гимнастику; б) поваляться в постели; в) посмотреть телевизор.	0 1
12. Нужна ли разминка перед занятием физическими упражнениями? а) нет, потому что во время занятий мышцы и так устают; б) нужна только для людей неподготовленных; в) нужна обязательно, чтобы подготовить организм к работе.	6 1
13. Пассивный курильщик – это человек... а) желающий бросить курить; б) выкуривающий одну сигарету натошак; в) находящийся в одном помещении с курящим.	6
14. Укажите последовательность процедур при общем закаливании водой по возрастающей: а) обливание, купание, обтирание; б) купание, обтирание, обливание; в) обтирание, обливание, купание.	0 1
15. Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – это способ жизнедеятельности, направленный на... а) развитие двигательных качеств; б) подготовку к профессиональной деятельности; в) сохранение и укрепление здоровья.	6 1
16. В каких видах спорта соревнуются только женщины? а) спортивная гимнастика и теннис; б) биатлон и прыжки в воду; в) синхронное плавание и художественная гимнастика.	6 1
17. Какая страна является родиной баскетбола? а) Россия; б) США; в) Англия.	0 1
18. Где раньше всех начали играть в футбол? а) в Англии; б) в Бразилии; в) в России.	0 1
19. Строевые упражнения служат... а) средством развития внимания и координации; б) средством управления строем; в) средством организации учащихся вначале урока.	7
20. Что такое кросс?	

<p>а) бег с препятствиями; б) полоса препятствий; в) бег по пересечённой местности.</p>	<p>в</p>	<p>1</p>
<p>21. Положение занимающихся на согнутых ногах с касанием руками опоры называется... а) присед; б) упор присев; в) вис согнувшись.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>22. Положение занимающихся на согнутых ногах, прижав подбородок к груди и обхватив ноги руками, называется... а) группировкой; б) кувырком; в) перекатом.</p>	<p>а</p>	<p>1</p>
<p>23. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается... а) толчками мяча вперёд; б) шлепками ладони по мячу; в) пружинящими движениями руки.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>24. При выполнении ловли мяча в баскетболе, руки... а) держат опущенными вниз; б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»; в) поднимают вверх.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>25. Игрок, остановившийся после ведения мяча, не имеет права... а) повторить ведение мяча; б) выполнить бросок в кольцо; в) выполнить передачу мяча партнёру.</p>	<p>а</p>	<p>1</p>
<p>26. Сколько игроков-футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры? а) 10 человек; б) 11 человек; в) 20 человек.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>27. Для игры в футбол надевают... а) кеды; б) кроссовки; в) бутсы.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>28. Цель этой игры – забить мяч в корзину соперника: а) волейбол; б) футбол; в) баскетбол.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>29. Что олицетворяет Олимпийский символ – пять переплетённых колец на белом полотнище? а) единство пяти стран; б) единство пяти континентов; в) единство участников игр.</p>	<p>б</p>	<p>1</p>
<p>30. По каким внешним признакам можно определить степень утомления при выполнении физических упражнений? а) по частоте пульса и глубине дыхания; б) по чрезмерному потоотделению и покраснению кожи лица; в) по головокружению и болям в мышцах.</p>	<p>а</p>	<p>1</p>

