

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 города Гвардейска»**

238210, Калининградская область,
гор. Гвардейск, ул. Тельмана 30-а,

тел/факс: 8-401-59-3-16-96
E – mail: gvardejskschool@mail.ru
<http://www.gvardejskschool.ru>.

Рекомендована к использованию
Педагогический совет
Протокол от 28.06. 2018г. № 9



Утверждаю
Приказ от 28.06.2018г. № 550
Директор школы
Дуганова Г.И.

Рабочая программа

Наименование учебного предмета **«Основы безопасности жизнедеятельности»**

Класс **10**

Срок реализации программы, учебный год **2018-2019**

Рабочую программу составил **Николаенко А.Е.**

г. Гвардейск

2018 год

I. Планируемые результаты освоения учебной программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Изучение курса основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе должно позволить учащимся

Сформировать представления об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.

Знать законодательства Российской Федерации и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций, о профилактике чрезвычайных ситуаций и ликвидации их последствий.

Уяснить содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.

Сформировать общие понятия о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государств и национальной безопасности России.

Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремизму.

Знать организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Сформировать гражданскую нравственную позицию негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.

Уяснить последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.

Сформировать понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.

Сформировать негативные отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.

Уяснить стратегические цели совершенствования национальной обороны и обеспечения военно

безопасности Российской Федерации путём развития и совершенствования военной организации государства.

Сформировать знания об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах войск Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.

Знать гражданскую оборону как составную часть обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Сформировать морально-психологических и физических качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

Ученик должен уметь.

Умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность в области безопасности жизнедеятельности;

Умение использовать элементы причинно-следственного и структурно-функционального анализа для прогноза возникновения различных опасных и чрезвычайных ситуаций (природного, техногенного и социального характера);

Умение анализировать свое поведение в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, в том числе при угрозе совершения террористического акта;

Умение вносить определенные коррективы в свое поведение для повышения уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности и защищенности своих жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз;

Умение формировать свою жизненную позицию в области безопасности жизнедеятельности на основе самовоспитания и самообучения;

Умение формировать навыки в проектной деятельности по организации и проведению учебно-исследовательской работы по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни в условиях чрезвычайных ситуаций;

Умение формировать навыки в поиске нужной информации в области безопасности жизнедеятельности в источниках различного типа;

Умение формировать ключевые компетенции в осуществлении осознанного выбора будущей профессиональной деятельности, связанной с защитой жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, и пути продолжения своего образования;

Умение формировать ключевые компетенции в понимании своего гражданского долга как гражданина Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности России, в том числе и по вооруженной защите Российской Федерации.

II. Основное содержание учебного предмета

Раздел I «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья»:

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.

Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия

Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)

Раздел II «Государственная система обеспечения безопасности населения»:

- Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) история её создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

- Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Структура и органы управления гражданской обороны

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложников. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

- Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Милиция в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.

Служба скорой медицинской помощи.

Другие государственные службы в области безопасности.

Раздел III «Основы обороны государства и воинская обязанность»:

- История создания Вооруженных сил России

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XIV века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

- Организационная структура Вооруженных сил

Виды Вооруженных сил Российской Федерации, рода Вооруженных сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначения, структура.

Военно-воздушные силы: история создания, предназначения, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначения, структура.

Космические войска: история создания, предназначения, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначения, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

- Воинская обязанность

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по призыву.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказ, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.)

- Воинские символы и боевые традиции Вооруженных сил.

Дни воинской славы России – дни славных побед.

Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.

Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

- Военно-профессиональная ориентация

Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования.

Основные виды образовательных учреждений военного профессионального образования.

Правила приема граждан в учреждения военного профессионального образования.

Объемы тем уроков сформулированы в соответствии с требованиями к заполнению классного журнала.

На основании изменений, которые вносятся приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №427 от 19.10.2009г. «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» требования к уровню подготовки десятиклассников в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта основного общего образования дополнены в части «знать /понимать» п.12, в части «уметь» п.4,5,6

III. Поурочно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела (с указанием общего количества часов, отводимых на освоение этого раздела)
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. (3 часа)	
1	Автономное пребывание человека в природной среде, практическая подготовка.
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах.
3	Входной мониторинг.
Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (8 часов)	
4	ЧС природного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.
5	ЧС техногенного характера и возможные их последствия, рекомендации населению по обеспечению личной безопасности.
6	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.
7	Характер современных войн и вооруженных конфликтов.
8	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.
9	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.
10	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.
11	Экстремизм и экстремистская деятельность, основные принципы и направления их противодействия.
Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (2 часа)	
12	Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности».
13	Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации.
Духовно – нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (2 часа)	
14	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.
15	Контрольная работа за I полугодие.
Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 час)	
16	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 час)	
17	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.
Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 часа)	
18	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.
19	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.
Здоровый образ жизни и его составляющие (2 часа)	
20	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

21	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье, профилактика.
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны (4 часа)	
22	Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи.
23	Основные виды оружия и их поражающих факторов. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.
24	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени Средства индивидуальной защиты.
25	Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.
Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества (2 часа)	
26	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы России.
27	Состав Вооруженных Сил РФ. Руководство и управление Вооруженными Силами РФ.
Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ (5 часов)	
28	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.
29	Военно-воздушные Силы, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.
30	Военно-Морской Флот, его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.
31	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.
32	Промежуточная аттестация.
Боевые традиции Вооруженных Сил России (2 часа)	
33	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитников Отечества.
34	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
Итого: 34 часа	

IV. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса

Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс». Авторы учебника: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Издательство: Москва, «Просвещение». Год издания: 2014