

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 города Гвардейска»**

238210, Калининградская область,
гор. Гвардейск, ул. Тельмана 30-а,

тел/факс: 8-401-59-3-16-96
E – mail: gvardejskschool@mail.ru
<http://www.gvardejskschool.ru>.

Рекомендована к использованию
Педагогический совет
Протокол от 28.06. 2018г. № 9



Утверждаю
Приказ от 28.06.2018г. № 550
Директор школы
Дуганова Г.И.

Рабочая программа

Наименование учебного предмета **«Основы безопасности
жизнедеятельности»**

Класс **11**

Срок реализации программы, учебный год **2018-2019**

Рабочую программу составил **Николаенко А.Е.**

г. Гвардейск

2018 год

СОДЕРЖАНИЕ

- | | |
|--|-------|
| 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета | стр 3 |
| 2. Содержание учебного предмета | стр 4 |
| 3. Поурочно-тематическое планирование | стр 6 |
| 4. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса | стр 8 |

I. Планируемые результаты освоения учебной программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен

Знать

Основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
Потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
Основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
Предназначение, структуру и задачи РСЧС;
Предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
Основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
Порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
Состав и предназначение Вооруженных сил Российской Федерации;
Основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
Основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы
Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств)
Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
Правила личной гигиены.
Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Уметь:

Владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
Соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
Прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей)
Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
Ведения здорового образа жизни;
Оказания первой медицинской помощи;
Развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
Вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.
Понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по ОБЖ.

II. Основное содержание учебного предмета

I раздел «Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья» предназначен для систематизации и углубления знаний обучающихся в вопросах обеспечения личной безопасности человека и формирования здорового образа жизни, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 8 – 9 классах. Раздел состоит из 3 обобщающих тем: «Здоровье и здоровый образ жизни», «Личная безопасность в повседневной жизни», «Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи».

II раздел «Государственная система обеспечения безопасности населения» предназначен для формирования у обучающихся знаний по организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Раздел состоит из 4 тем, раскрывающих организацию и содержание основных мероприятий, проводимых в Российской Федерации, по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

III раздел «Основы обороны государства и воинская обязанность» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из 8 тем, в которых последовательно раскрывается содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. В процессе изучения тематики раздела учащиеся получают начальные знания в области обороны. Ознакомятся с основными положениями Военной доктрины Российской Федерации; о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значение военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению конституционного долга по защите Отечества.

IV раздел «Основы здорового образа жизни». Здоровье и здоровый образ жизни. Здоровье и его значение в жизнедеятельности человека. Факторы влияющие на здоровье. Репродуктивное здоровье. Социально - демографические процессы в России. Роль государства в обеспечении демографической безопасности. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. **Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие.** Женская половая система и её функционирование. Здоровье родителей и здоровье, и здоровье будущего ребенка. Влияние окружающей среды на здоровье человека. Влияние неблагоприятных факторов внешней среды на здоровье среды и новорожденного. Курение и употребление алкоголя, их влияние на репродуктивное здоровье. Наркомания, её последствия, профилактика наркомании. Ранние половые связи и их последствия для здоровья. Инфекции передаваемые половым путём, и меры по их профилактике. ВИЧ - инфекция и СПИД. **Здоровый образ жизни - неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья.** Стресс и его воздействие на человека. Режим дня, труда и отдыха. Основные виды питательных веществ и их значение в питании человека. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека. **Правовые аспекты взаимоотношения полов.** Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН "О правах ребенка".

V раздел «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Первая помощь при травмах и ранениях. Значение первой помощи по снижению тяжести последствий для пострадавшего. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и растяжениях, при ранениях, методы остановки кровотечения. Травматические переломы. Правила оказания первой помощи при переломах. Виды повязок и правила их наложения.

III. Поурочно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела (с указанием общего количества часов, отводимых на освоение этого раздела)
Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. 3ч	
1	Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности, правила личной безопасности.
2	Входной мониторинг.
3	Обеспечение личной безопасности на водоёмах, в различных бытовых ситуациях.
Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 4 ч.	
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.
5	Контртеррористическая операция, условия ее проведения, правовой режим.
6	Роль и место ГО в противодействии терроризму.
7	Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.
Нравственность и здоровье 2 ч.	
8	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни.
9	Инфекции, передаваемые половым путем, меры профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе, меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.
Первая медицинская помощь при неотложных состояниях 5 ч.	
10	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях.
11	Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения.
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.
13	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.
14	Контрольная работа за I полугодие
Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства 1 ч.	
15	Основные задачи современных ВСР. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.
Символы военной чести 1 ч.	
16	Символы военной чести.
Воинская обязанность 6 ч.	
17	Основные понятия о воинской обязанности.
18	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.
19	Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
20	Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.
21	Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.
22	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с

	воинской службы и пребывание в запасе.
Особенности военной службы. 4 ч.	
23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.
24	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.
25	Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ.
26	Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС. Строевой устав ВС.
Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества 4 ч.	
27	Основные виды и особенности воинской деятельности.
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот.
29	Честь и достоинство военнослужащего ВС. Военнослужащий – специалист своего дела.
30	Военнослужащий – подчиненный, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих.
Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации 3 ч.	
31	Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)
32	Промежуточная аттестация
33	Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.
Прохождение военной службы по контракту 1 ч.	
34	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.
Итого: 34 часа	

IV. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса

Учебник: «Основы безопасности жизнедеятельности». Авторы учебника: Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Издательство: Москва, «Просвещение». Год издательства: 2014.