

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 2 города Гвардейска»**

238210, Калининградская область,  
гор. Гвардейск, ул. Тельмана 30-а,

тел/факс: 8-401-59-3-16-96  
E – mail: gvardejskschool@mail.ru  
<http://www.gvardejskschool.ru>.

Рекомендована к использованию  
Педагогический совет  
Протокол от 28.06. 2018г. № 9

Утверждаю  
Приказ от 28.06.2018г. № 550

Директор школы  
Дуганова Г.И.



## Рабочая программа

Наименование учебного предмета **«Основы безопасности  
жизнедеятельности»**

Класс **9**

Срок реализации программы, учебный год **2018-2019**

Рабочую программу составил **Николаенко А.Е.**

г. Гвардейск

2018 год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета стр 3
2. Содержание учебного предмета стр 4
3. Поурочно-тематическое планирование стр 6
4. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса стр 8

## **I. Планируемые результаты освоения учебной программы по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствия для личности, общества и государства;
- Знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- Умение оказать первую помощь пострадавшим;
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- Умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.
- Умение самостоятельно и мотивированно организовывать свою познавательную деятельность (от постановки цели до получения и оценки результата)
- Использование элементов причинно-следственного и структурно-функционального анализа
- Поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа
- Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
- Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью, как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства
- Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.

## **II. Основное содержание учебного предмета**

### **Раздел I. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **1. Национальная безопасность России в мировом сообществе**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

#### **2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

#### **3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

#### **4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

#### **5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при

подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

## **6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов. Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

## **Раздел II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **7. Основы здорового образа жизни**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

### **8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

### **9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи. Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

### **10. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

### III. Поурочно-тематическое планирование

№ п/п	Название раздела (с указанием общего количества часов, отводимых на освоение этого раздела)
<b>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера - 4 часа.</b>	
1	Опасные и чрезвычайные ситуации: понятия, определения, классификация.
2	ЧС природного характера, их причины и последствия.
3	<b>Входной мониторинг.</b>
4	ЧС техногенного характера, их причины и последствия.
<b>Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 3 часа.</b>	
5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
6	Гражд. оборона - составная часть национальной безопасности страны.
7	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территории от чрезвычайных ситуаций.
<b>Основные мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени – 4 часа.</b>	
8	Инженерная защита населения и территории от ЧС.
9	Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях.
10	Эвакуация населения.
11	Аварийно-спасательные и другие виды работ в очагах поражения.
<b>Национальная безопасность России в современном мире – 6 часов.</b>	
12	Россия в мировом сообществе.
13	Национальные интересы России в современном мире.
14	<b>Контрольная работа за I полугодие.</b>
15	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.
16	Формирование культуры в области безопасности жизнедеятельности.
17	Военная угроза национальной безопасности России.
<b>Современный комплекс проблем безопасности социального характера – 2 часа.</b>	
18	Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.
19	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.
<b>Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации – 5 часов.</b>	
20	Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.
21	Система борьбы с терроризмом.
22	Правила поведения при захвате заложников.
23	Наркомания: мифы и действительность.
24	Контрольная работа № 2 по теме «Национальная безопасность».
<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи – 10 часов.</b>	
25	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины и признаки.
26	Правила проведения НМС и искусственной вентиляции лёгких.
27	Практическое занятие: Отработка приемов проведения непрямого массажа сердца.
28	Практическое занятие: Отработка приемов проведения искусственной вентиляции лёгких.

29	Практическое занятие: Основы реанимации.
30	Практическое занятие: Первая помощь при утоплении.
31	Репродуктивное здоровье населения.
32	Ранние половые связи и их последствия.
33	<b>Промежуточная аттестация.</b>
34	Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.
<b>Всего: 34 часа</b>	

#### **IV. Описание учебно-методического обеспечения образовательного процесса**

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учебник для учащихся общеобразовательных учреждений. Авт. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников., под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2014.